

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
<b>SALA A</b>							
8.30	SuperSylwetka Magda	Gimnastyka 50+ Ola	Body Shape Ola	Gimnastyka50+ Ola	Body Shape Ola		
9.30		Akcja Lato Magda		SuperSylwetka Magda	Zdrowy krąg. Ola		Shape +brzuch Monika
10.00						ZUMBA Marta	
17.00	ABF Magda	Shape+brzuch Monika	ABF Magda	Pilates Monika	Brazylijskie pośladki Magda		
18.00	Body Shape Aga Ż.	SuperSylwetka Patrycja	Brazylijskie pośladki Aga Ż.	Body Shape Patrycja	SuperSylwetka Magda		
19.00	SuperSylwetka Aga Ż.	Akcja Lato Aga Ż.	Pilates Monika	SyperSylwetka Monika	Zdrowy krąg. Aga A.		
20.00			Tai Chi Patrycja J.				
<b>SALA B</b>							
18.00	Rowery FREE RIDE Łukasz		Rowery FREE RIDE Łukasz				
19.00	Rowery wytrzymałość Łukasz		Rowery wytrzymałość Łukasz		Rowery FREE RIDE Łukasz		
<b>SALA GENT</b>							
9.30	Active Walk +brzuch Magda	Active Walk+ Brzuch Ola	Active Walk +brzuch Magda		Active Walk +brzuch Magda	Active Walk Aga Ż.	
10.00				Fit mama + dziecko Ola			
10.30						ABF Aga Ż.	
17.00		Joga Waldek	Active Walk +brzuch Aga A.	HIIT Patrycja	Active Walk +brzuch Aga A.		
18.00	ZUMBA TONING Marta	Cross Fit Aga Ż.	Akcja Lato Magda	Joga Waldek	Power Gym Aga A.		
19.15	ZUMBA Marta	HIIT Patrycja	Cross Fit Aga Ż.	ZUMBA Marta			
20.15	Active Walk Aga Ż.	Active Walk +brzuch/ Aga Ż.	Active Walk+ brzuch/ Monika				
<b>BASEN</b>							
8.00	AQUA Ola	AQUA Magda	AQUA Magda	AQUA Magda	AQUA Magda		
8.30						AQUA Aga Ż.	AQUA Monika
10.30							AQUA Monika
15.30	AQUA Magda						
17.15		AQUA Patrycja	AQUA Aga Ż.				
18.00		AQUA Monika	AQUA Aga A.	AQUA Monika			